

MENTAL HEALTH-Wochenende



„Auf in die zweite Runde“

10. - 12. April 2026

Warnemünde

Programm

Freitag, 10.04.2026

- 18:00 Anreise und Abendessen in der Sportschule Warnemünde
- 19:30- 21:00 **Begrüßung & Kennenlernen**

Samstag, 11.04.2026

- 08:00 – 08:30 Frühstück in der Sportschule Warnemünde
- 09:00 – 12:00 **Erste Hilfe für die mentale Gesundheit Teil 1**
- 12:00 Mittagessen in der Sportschule Warnemünde
- 14:00 – 15:30 **Erste Hilfe für die mentale Gesundheit Teil 2**
- 16:00 – 18:00 **Workshop Inklusion im Sport**
- 19:00 Abendessen in der Sportschule Warnemünde

Sonntag, 12.04.2026

- 07:30 – 08:00 Frühstück in der Sportschule Warnemünde
- 08:30 – 10:00 **Workshop „Awareness Konzept“**
- 10:00 – 11:00 **Reflexion und Feedback**
- 11:00 Ende der Veranstaltung mit Lunchpaket

Veranstaltungsort: Sportschule Warnemünde (Barrierefrei)

Anschrift: Sportschule Warnemünde (Barrierefrei)
Am Bahnhof 3
18119 Warnemünde



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

