

5. Fachtagung KinderBewegungsWelt

26. September 2026 | Sportschule Güstrow



WORKSHOPRUNDE I

W 1

Entwicklung kreativer Tanzstunden

Leitung: Theresa Diehl | Institution: Kitanz Berlin | Ort: Tanzsportraum, Dreifeldhalle

Wie lassen sich Kinder spielerisch für Bewegung und Tanz begeistern? In diesem Workshop lernen Sie einfache Methoden kennen, um kreative Tanzstunden für das Kitaalter zu gestalten. Gemeinsam entwickeln wir Bewegungssequenzen, fördern Körperwahrnehmung und Rhythmusgefühl und sammeln viele praktische Ideen für den pädagogischen Alltag.

W 2

Rückschlagspiele für alle

Leitung: Martin Schlegel | Institution: Universität Rostock, Tennisverband MV e.V. | Ort: Feld 2, Zweifeldhalle

Rückschlagspiele bieten eine hervorragende Grundlage für die motorische Entwicklung von Kindern. Oft scheitert ihre Umsetzung jedoch an zu komplexen Regeln oder fehlendem Material. Dieser Workshop zeigt, wie sich mit geringem Aufwand und hoher Aktivität die Grundlagen der Spielfähigkeit vermitteln lassen – ideal für Sportunterricht, Bewegungsförderung im Kindergarten oder Vereinstraining. Von ersten Bewegungserfahrungen ohne Gerät bis hin zu einfachen Ballwechseln mit unterschiedlichen Materialien erhalten Sie einen aktiven Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten und Potenziale der Rückschlagspiele.

W 3

Helfen und Sichern

Leitung: Axel Fries | Institution: Deutscher Turner-Bund e.V. | Ort: Feld 1, Zweifeldhalle

Natürlich gibt es Elemente im Turnen, bei denen lernende Kinder noch gesichert werden müssen, um bei Fehlern Unfälle und Verletzungen zu vermeiden. Sinnvoll ist es, dass die Kinder sich die Hilfen gegenseitig geben. Das schafft Vertrauen und hält Lehrkräfte oder Übungsleitende für andere Aufgaben wie Korrekturen oder schwierigere Hilfen frei. Hier wird eine ganze Unterrichtsreihe für das Erlernen der Helfergriffe im Schulsport gezeigt.

W 4

Gesunde Füße, wache Köpfe – Fundamente für Bewegung sichern

Leitung: Melissa Heinius | Institution: fis:jo, Schweriner SC e.V. | Ort: Kampfsportraum, Dreifeldhalle

Kinderfüße sind Meisterwerke der Natur – im Alltag und von Anfang an ständig gefordert. In diesem Workshop werfen wir einen Blick nach ganz unten: Warum Barfußlaufen mehr als nur ein Trend ist und wie man Fußgesundheit spielerisch in den Alltag von Kindern integriert. Mit lustigen Spielen und gezielten Übungen machen wir die Füße der Kinder fit für die Zukunft. Die Expertinnen und Experten von fis:jo Therapie & Training aus Schwerin geben außerdem praxisnahe Tipps, woran Sie Fußfehlstellungen frühzeitig erkennen und wie Sie sinnvoll reagieren können.

W 5

Wettbewerbsformen in der Grundschule – vielseitig, motivierend, kindgerecht

Leitung: Dominic Ullrich | Institution: DLV e.V., HLV e.V. | Ort: Feld 2, Dreifeldhalle

Welche Wettkampfformate eignen sich für den Einsatz in der Grundschule und fördern gleichzeitig Freude an Bewegung? Dominic Ullrich gibt einen fundierten Einblick in erprobte Wettbewerbsmodelle, an deren Entwicklung er selbst beteiligt war. Im Fokus stehen kindgerechte, motivierende und organisatorisch gut umsetzbare Formate. Der Workshop bietet konkrete Ansätze für Schule und Verein, um Wettbewerbserlebnisse positiv und entwicklungsfördernd zu gestalten.

W 6

Werfen & Fangen für Schulen und Horte – Koordination im Schulalltag fördern

Leitung: Jakub Zboril | Institution: Handballverband MV e.V., F.C. Hansa e.V. | Ort: Feld 3, Dreifeldhalle

Werfen, Fangen und Dribbeln sind grundlegende Fertigkeiten für eine gesunde Entwicklung und die aktive Teilnahme am Sport- und Freizeitgeschehen. Der Workshop vermittelt vielfältige Spiel- und Übungsformen, die sich einfach in Schule und Hort integrieren lassen und gezielt koordinative Fähigkeiten fördern. Im Mittelpunkt stehen ein motivierender Unterricht, Bewegungserfolg für alle Kinder und die Freude an einer vielseitigen Bewegungskultur.

W 7

Kleine Köpfe, große Sprünge – Exekutive Funktionen spielerisch in der Kita fördern

Leitung: Tim Posawatz | Institution: Heidelberger Turnvereine e.V. | Ort: SR 1,2, Dreifeldhalle

Wie können Kita-Kinder durch Bewegung ihre Selbstregulation und exekutiven Funktionen stärken? Anhand einfacher Spiele und Rituale aus dem MoBiL-Konzept erfahren Fachkräfte, wie sie Arbeitsgedächtnis, Impulskontrolle und kognitive Flexibilität alltagsnah und ohne viel Material fördern können.





W 8

Mathematik und Deutsch in Bewegung - das tanzende Klassenzimmer

Leitung: Theresa Diehl | Institution: Kitanz Berlin | Ort: Tanzsportraum, Dreifeldhalle

Lernen kommt in Bewegung: In diesem Workshop entdecken Sie, wie sich Mathematik, Sprache, Lesen und Schreiben kreativ mit Bewegung, Rhythmus und Tanz verbinden lassen. Sie lernen praxisnahe Methoden kennen, die Konzentration, Lernfreude und aktives Mitmachen fördern und erhalten vielfältige Ideen, um den Grundschulunterricht lebendig, motivierend und bewegungsreich zu gestalten.

W 9

AOK JolinchensKids

Leitung: Tony Schmidt | Institution: AOK Nordost - Die Gesundheitskasse | Ort: Feld 2, Zweifeldhalle

Beim „JolinchensKids“-Programm lernen Kita-Kinder von 0 bis 6 Jahren spielerisch und mit Spaß eine gesunde Lebensweise kennen. Dabei reisen sie mit Jolinchens, dem Drachenkind, ins Gesund-und-lecker-Land, in den Fitmach-Dschungel und auf die Insel „Fühl mich gut“. Schwerpunkt des Workshops ist das Modul Bewegung. Nach einer Einführung des Projektes testen die Teilnehmenden gemeinsam Übungen aus der Kartenbox „Fitmach-Dschungel“.

W 10

Turnen im Gleichgewicht

Leitung: Axel Fries | Institution: Deutscher Turner-Bund e.V. | Ort: Feld 1, Zweifeldhalle

Das Gleichgewicht ist eine zentrale koordinative Fähigkeit, die sich auf vielfältige Weise schulen lässt. In diesem Workshop werden spielerische Übungsformen in einer thematischen Bewegungslandschaft vorgestellt, in der Kinder als „Polarforscher“ aktiv werden. Unterschiedliche Stationen wie Gletscherspalten oder Wackelbrücken fördern dabei sowohl Gleichgewicht als auch Konzentration und Verantwortungsbewusstsein. Gleichzeitig stärkt die gemeinsame Bewältigung der Aufgaben soziale Kompetenzen wie Vertrauen und gegenseitige Unterstützung.

W 11

Gesunde Füße, wache Köpfe - Fundamente für Bewegung sichern

Leitung: Melissa Heinis | Institution: fis:jo, Schweriner SC e.V. | Ort: Kampfsportraum, Dreifeldhalle

Kinderfüße sind Meisterwerke der Natur - im Alltag und von Anfang an ständig gefordert. In diesem Workshop werfen wir einen Blick nach ganz unten: Warum Barfußlaufen mehr als nur ein Trend ist und wie man Fußgesundheit spielerisch in den Alltag von Kindern integriert. Mit lustigen Spielen und gezielten Übungen machen wir die Füße der Kinder fit für die Zukunft. Die Expertinnen und Experten von fis:jo Therapie & Training aus Schwerin geben außerdem praxisnahe Tipps, woran Sie Fußfehlstellungen frühzeitig erkennen und wie Sie sinnvoll reagieren können.

W 12

Lauf-, Wurf- und Sprung-ABC - Grundlagen spielerisch vermitteln

Leitung: Dominic Ullrich | Institution: DLV e.V., HLV e.V. | Ort: Feld 2, Dreifeldhalle

Ein vielseitiges Bewegungsrepertoire bildet die Basis für jede gesunde sportliche Entwicklung. In diesem Workshop zeigt Dominic Ullrich praxisnah, wie Lauf-, Wurf- und Sprung-ABC kindgerecht vermittelt werden können. Dabei stehen kreative Organisationsformen sowie der gezielte Einsatz verschiedener Geräte im Mittelpunkt. Ziel ist es, den Teilnehmenden Ideen für abwechslungsreiche und effektive Einheiten an die Hand zu geben.

W 13

Werfen & Fangen im Kita-Bereich - Spielerisch koordinative Grundlagen entwickeln

Leitung: Jakub Zboril | Institution: Handballverband MV e.V., F.C. Hansa e.V. | Ort: Feld 3, Dreifeldhalle

Werfen und Fangen gehören zu den wichtigsten motorischen Grundfertigkeiten im Kindesalter und bilden eine wesentliche Voraussetzung für die Teilhabe an Spiel und Bewegung. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden altersgerechte Übungen und Spielformen kennen, mit denen Kinder im Kita-Alter spielerisch ihre Koordination, Auge-Hand-Koordination und Bewegungsfreude entwickeln können. Praxisnah und mit viel Spaß erhalten die Fachkräfte sofort umsetzbare Ideen für ihren Alltag.

W 14

Fit für Lernen & Leben - Exekutive Funktionen in Grundschulen in Bewegung bringen

Leitung: Tim Posawatz | Institution: Heidelberger Turnverein e.V. | Ort: SR 1,2, Dreifeldhalle

Dieser Workshop zeigt, wie bewegte Spiele und kurze Aktivierungsphasen im Unterricht zentrale exekutive Funktionen wie Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität stärken und damit Lernprozesse im Grundschul- und Hortaltag unterstützen. Die Teilnehmenden erhalten direkt einsetzbare Ideen für Sportstunden, Ganztage und „Bewegte“ Lernzeiten.





W 15 Musik bewegt (Kita- und Grundschulalter)

Leitung: Theresa Diehl | Institution: Kitanz Berlin | Ort: Tanzsportraum, Dreifeldhalle

Musik und Bewegung eröffnen Kindern vielfältige Möglichkeiten, sich auszudrücken, wahrzunehmen und miteinander in Kontakt zu treten. In diesem Workshop entdecken Sie Rhythmusspiele, Tänze und kreative Bewegungsideen für den Alltag. Ein praxisnaher „Werkzeugkoffer“ für mehr Musik, Bewegung und Freude in Kita und Grundschule.

W 16 Kinderschutz im Bewegungs3eck Kita-Schule-Sportverein

Leitung: Projektteam „Schutz vor Gewalt im Sport“ | Institution: Sportjugend MV im LSB MV e.V. | Ort: SR 3, Hauptgebäude

Wie kann Kinderschutz in der Zusammenarbeit von Kitas, Schulen und Sportvereinen wirksam gestaltet werden? In diesem Workshop beleuchten wir Rollen, Verantwortlichkeiten und gemeinsame Handlungsmöglichkeiten von Fach-/Lehrkräften und Vereinsverantwortlichen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, wie für das Thema sensibilisiert, klare Strukturen geschaffen und Kooperationen im Sinne eines wirksamen Kinderschutzes gestärkt werden können. Der Workshop lädt zum Austausch, zur Reflexion und zur Erarbeitung praxisnaher Ansätze ein.

W 17 Turnen mit Ausdauer (Grundschule)

Leitung: Axel Fries | Institution: Deutscher Turner-Bund e.V. | Ort: Feld 1, Zweifeldhalle

Kinder benötigen für alle Sportarten vielfältige konditionelle, koordinative und soziale Fähigkeiten, die sich effektiv durch kleine Spiele und Zirkeltraining fördern lassen. Der Workshop zeigt, wie Training in spannende Geschichten eingebettet wird, sodass Kinder ihre Leistungsfähigkeit entwickeln, ohne es als klassisches Training wahrzunehmen. In Abenteuerszenarien wie Gefängnisausbruch oder Dschungelmission werden Ausdauer, Geschicklichkeit und Teamfähigkeit gleichermaßen geschult. Dabei steht stets die gemeinsame Aufgabenlösung im Mittelpunkt, wodurch soziale Kompetenzen und Verantwortungsbewusstsein gestärkt werden.

W 18 Gesunde Füße, wache Köpfe - Fundamente für Bewegung sichern

Leitung: Melissa Heinius | Institution: fis:jo, Schweriner SC e.V. | Ort: Kampfsportraum, Dreifeldhalle

Kinderfüße sind Meisterwerke der Natur – im Alltag und von Anfang an ständig gefordert. In diesem Workshop werfen wir einen Blick nach ganz unten: Warum Barfußlaufen mehr als nur ein Trend ist und wie man Fußgesundheit spielerisch in den Alltag von Kindern integriert. Mit lustigen Spielen und gezielten Übungen machen wir die Füße der Kinder fit für die Zukunft. Die Expertinnen und Experten von fis:jo Therapie & Training aus Schwerin geben außerdem praxisnahe Tipps, woran Sie Fußfehlstellungen frühzeitig erkennen und wie Sie sinnvoll reagieren können.

W 19 Rhythmus als Schlüsselkompetenz in der Leichtathletik

Leitung: Dominic Ullrich | Institution: DLV e.V., HLV e.V. | Ort: Feld 2, Dreifeldhalle

Rhythmusfähigkeit ist ein oft unterschätzter Baustein koordinativer Entwicklung und spielt in nahezu allen Disziplinen der Leichtathletik eine zentrale Rolle. Dominic Ullrich zeigt auf, wie rhythmische Grundlagen bereits im Kindesalter angebahnt und gezielt geschult werden können. Anhand praxisnaher Beispiele wird deutlich, wie sich Rhythmus in Disziplinen wie Hürdenlauf, Sprung oder Wurf wiederfindet. Der Workshop liefert wertvolle Impulse für ein langfristig angelegtes, vielseitiges Training.

W 20 Allgemeine Ballschule - Koordination als Grundlage für lebenslange Bewegung

Leitung: Jakub Zboril | Institution: Handballverband MV e.V., F.C. Hansa e.V. | Ort: Feld 3, Dreifeldhalle

Die Allgemeine Ballschule vermittelt Kindern spielerisch die koordinativen Grundlagen für eine gesunde motorische Entwicklung. Durch abwechslungsreiche Übungen mit unterschiedlichen Bällen werden Fertigkeiten wie Werfen, Fangen, Dribbeln und Fähigkeiten wie Orientieren oder Reagieren gefördert. Ziel ist es, Kindern vielseitige Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und ihnen eine sichere Basis für Sport, Spiel und den Alltag zu schaffen.

W 21 Mit Nix, ohne Alles! - Exekutive Funktionen mit Minimal-Material fördern

Leitung: Tim Posawatz | Institution: Heidelberger Turnverein e.V. | Ort: SR 1,2, Dreifeldhalle

Unter dem Motto „Mit Nix, ohne Alles!“ lernen Fachkräfte aus Kita, Schule und Hort bewegungsreiche Spiele kennen, mit denen sich exekutive Funktionen auch bei knappen Ressourcen trainieren lassen. Im Fokus stehen einfache MoBiL-Spielformen und Varianten, die mit wenig Raum und Material umsetzbar sind und Kinder in beiden Altersbereichen kognitiv fordern.

